

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете №1

МБДОУ № 78 «Елочка»



/А.Г. Ваничкова/
2025 г.

**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ
БЕЛЫШЕВОЙ Е.Е.
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 78 «ЕЛОЧКА»**

на 2025 – 2026 учебный год

г. Набережные Челны, 2025

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ
МБДОУ № 78 «ЕЛОЧКА»
на 2025 - 2026 учебный год.

1) Охрана, сохранение и укрепление физического здоровья детей, посредством оптимизации здоровьесберегающих технологий по формированию у детей представлений о ЗОЖ, двигательной активности детей, взаимодействия педагогов-детей-родителей, закрепление основ безопасной жизнедеятельности.

2) Повышать практический и теоретический уровень профессиональной компетентности, внедрение в образовательный процесс перспективных образовательных программ и технологий.

3) Продолжить работу в направлении нравственно-патриотическое воспитание дошкольников через региональный компонент и взаимодействие с семьями.

Работа с детьми

Месяц	Неделя	Наименование мероприятия	Группы	Ответственные
Сентябрь	1	День Здоровья «Игры на улице»	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	1	СПАРТАКИАДА	Старшие, Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	3	Городская СПАРТАКИАДА	Подготовительные	Инструктор по ФК
Октябрь	1	Игры народов Поволжья	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	2	День Здоровья «Нам здоровье не купить, за ним нужно всем следить»	Старшие	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	3	День Здоровья «Быть здоровым здорово!»	Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
Ноябрь	1	«Спорт любите с детских лет» развлечение	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	4	Спортивный досуг, посвящённый Дню матери «Дороже нет тебя на свете, мама!»	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Воспитатели групп
Декабрь	1	«Веселые игры!» (подвижные игры) Физ.досуг	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК
		Спортивный праздник	Старшие	Воспитатели

	3,4	«Мой веселый звонкий мяч»	Подготовительные	групп Инструктор по ФК
Январь	3	День Здоровья Музыкально-спортивное фольклорное развлечение «Здравствуй Старый Новый год»	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	4	День Здоровья Музыкально-спортивное фольклорное развлечение «Здравствуй Старый Новый год»	Старшие, Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
Февраль	1	Спортивно – патриотический праздник ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчишки»	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК Музыкальный руководитель
	3	Спортивно – патриотический праздник ко Дню защитника Отечества Квест-игра «Папа может!»	Старшие Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
Март	2	Веселые старты «Вместе мы сила!» Фольклорный праздник «Широкая масленица!»	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	3	Веселые старты «А ну-ка, девочки» Фольклорный праздник «Широкая масленица!»	Старшие	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	1	Развлечение ко дню 8 марта «А ну-ка, девочки» Фольклорный праздник «Широкая масленица!»	Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
Апрель	1	Музыкально-игровое представление «День смеха»	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК Музыкальный руководитель
	1	«Космическое путешествие» веселые старты	Старшие	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	1	«Космическое путешествие» веселые старты	Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
Май	3	Веселые старты	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК

				Музыкальный руководитель
	2	Тематическое развлечение «Никто не забыт, ничто не забыто»	Старшие Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК
II	2-4	Дни здоровья -средние -старшие -подготовительные	Сентябрь, январь Октябрь, январь Октябрь, январь	Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Воспитатели групп
III		Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребёнка, так и группы в целом в ДОУ	Сентябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК Старшая медсестра
IV		Индивидуально-коррекционная работа	В течение года	Воспитатели Родители
V		Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК Воспитатели групп

Работа с педагогами ДОУ

1.	Участие в педагогических советах ДОУ: <i>- Педсовет №1 «Основные задачи ДОУ на 2025 – 2026 учебный год»</i> <i>Аннотация и утверждение годового плана, рабочей программы, графика работы.</i> - Педсовет № 2 <i>Выступление по теме: «Анализ физического развития детей»</i> <i>Памятка для воспитателей «О здоровье всерьёз и с юмором»</i> <i>-Педсовет № 5 «Анализ работы ДОУ за 2025-2026 учебный год»</i> <i>Составление аналитической справки по итогам работы за учебный год.</i> Медико-педагог. совещание № 2 <i>мастер-класс: «Организация утренней зарядки. Нетрадиционные формы проведения утренней гимнастики»</i>	август ноября май апрель	Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и	в течение года.	Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.

	специалистам ДОУ.		
3.	<u>Для молодых педагогов</u> «Роль двигательной активности для здоровья ребенка»	Март	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
4.	Информация на стенде: «Наши достижения» «Сколиоз и профилактика сколиоза у детей дошкольного возраста». информация по ОБЖ «Советы по обучению дошкольников езде на велосипеде»	Октябрь, май Январь Апрель Июнь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - плавание	Сентябрь Февраль Март	Заведующий ДОУ Ваничкова А.Г. Инструктор по ФК и Председатель профкома Белышева Е.Е.
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: «Спортивные упражнения для всей семьи» «Закаливание детского организма» «Здоровые родители – здоровые дети» «Как сохранить зрение ребенку» «Когда на улице снег» «Памятка для родителей по ЗОЖ» «Организация активного отдыха дошкольников» «Лето с ребенком. Коррекционная работа родителей с детьми»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Март Апрель Май	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Игровой массаж»	Февраль	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
4.	Открытые и итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Май Апрель Март	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
5.	Совместные праздники с родителями:		Инструктор по ФК Белышева Е.Е.

	- Квест-игра « Папа может» - «А, ну-ка, девчонки» - «Широкая Масленица» - День Победы - Сабантуй	Февраль Март Март Май Июнь	Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	Конкурсное движение «Здоровьесберегающая физкультурно-игровая среда»	Январь	Воспитатели групп
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
2.	Составление планов - индивидуальной работы - коррекционной работы	Сентябрь - октябрь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
4.	Оформление информационных стендов	раз в квартал	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
5.	Продолжать работа по самообразованию на тему: «Инновационные технологии в формировании основ ЗОЖ у детей дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
6.	Создать электронную библиотеку и информационные папки включающие в себя: историю развития спортивных игр, экипировка спортсменов, методические рекомендации по обучению спортивным играм дошкольников	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования - маски для подвижных игр -гантели -мячи (малого диаметра)	В течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
Преимственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 53» «Мой веселый звонкий мяч»	Ноябрь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е. воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса

3.	Спортивные мероприятия совместно с участниками летнего пришкольного лагеря СОШ № 53	Июнь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е. Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ
----	---	------	---

Пронумеровано,
пронумеровано и скреплено
печаткой листов
Зависимый МБДОУ №78
Ваничкова А.Г.

